

# Naturen – en kur för själen

Naturen sänker blodtrycket och ger en känsla av lugn. Våra stressmekanismer får en paus och vi kan fritt ta emot alla sinnesintryck. Naturen kräver inget, den behöver inte planeras och hållas reda på.

I bokskogen slår vitsipporna ut, på Öströö kommer lammen till världen, på Getterön är Lövasångaren tillbaka från Afrika. Det finns många sätt att möta våren i Varberg – och att bara få vara.

**E**tt besök i Åkulla bokskogar denna levande årstid är nästan ett måste. Den storslagna naturen inbjuder till härliga promenader mellan bokar och förbi sjöar. Fler långa och korta vandringsleder finns att följa. Och vad sägs om att vakna



Fika med utsikt över Yasjön i Åkulla.

upp av fågelsång precis intill den vackra sjön vid Åkulla Friluftgård? Här kan du unna dig en weekend i naturens tecken på Bokskogens Bed and Breakfast, en nyhet för i år. Du möts av en nybäddad säng och frukost ingår. På söndagar kan du avsluta din naturupplevelse med kaffe och våffla eller en härlig söndagsmiddag, som serveras på Charlottas Gästgiveri i samma byggnader som friluftsgården.